

Salata da chicorée da Livio Foffa

Ingredientas: Circa 500 grams chicorée, diversa fritga sco maila, figs, bananas, papaya, oranscha (tenor gust) u - d'enviern – mandarinas, ieli d'ulivas, aschieu cler, in mez tschadun pitschen curry, sal e paiver.

Tagliar en rudellas il chicorée ed agiuntar la fritga tenor gust. Far la sosa cun l'ieli d'ulivas, l'aschieu cler, il curry, sal e paiver. Eventualmain sterner suravi in pau tschagugliuns.

